

Министерство образования Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Техникум индустрии питания и услуг «Кулинар»
(ГАПОУ СО «ТИПУ «Кулинар»)

СОГЛАСОВАНО

председатель профкома ГАПОУ СО
«ТИПУ «Кулинар»

Е.В. Смолина



УТВЕРЖДАЮ

директор ГАПОУ СО «ТИПУ
«Кулинар»

М.В. Сивков



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ
ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ
(ПРОГРАММА «Б»)**

Введено с «04» июля 2026 г.
Приказ № 376-ОД

г. Екатеринбург 2026 г.

Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в ГАПОУ СО «ТИПУ «Кулинар» относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения:

- а) инструктажей по охране труда;
- б) обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;
- в) обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- г) обучения по охране труда у работодателя, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ.

Настоящая Программа обучения с билетами разработана в целях обучения сотрудников требованиям охраны труда и в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда";
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", вступившее в силу 1 сентября 2022 года;
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда";
- Приказ Минтруда России от 28 декабря 2021 года N 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;
- Приказ Минтруда России от 20 апреля 2022 года N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев;
- Приказ Минтруда России от 15.09.2021 N 632н "Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников";
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 773н "Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда";
- Приказ Минтруда России от 17.12.2021 N 894 "Рекомендации по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда".

Обучение требованиям охраны труда работников проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Обучение требованиям охраны труда работников отдельных категорий, трудовая

деятельность которых связана с производственными опасностями (за исключением, если источникам опасностей являются персональные компьютеры и копировально-множительная техника) - руководителей, специалистов, работников рабочих профессий, проводится по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, продолжительностью не менее 16 часов. Перечень обучаемых работников определяется директором ГАПОУ СО «ТИПУ «Кулинар». Это работники рабочих профессий, мастера производственного обучения и т.п.

Программа обучения требованиям охраны труда работников должна содержать практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Программы обучения требованиям охраны труда должны учитывать специфику вида деятельности организации, трудовые функции работников и содержать темы, соответствующие условиям труда работников.

Плановое обучение требованиям охраны труда по программам обучения требованиям охраны труда, работники проходят с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение требованиям охраны труда в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Обучение работников требованиям охраны труда заканчивается проверкой знания требований охраны труда, результаты которой оформляются протоколом.

1. Учебно-тематический план обучения по охране труда работников

№ темы	Тема	Время изучения темы (час)
1.	Общие вопросы охраны труда Теоретическое занятие	0,5
2.	Законодательство по охране труда Теоретическое занятие	0,5
3.	Нормативные документы по охране труда Теоретическое занятие	0,5
4.	Организация и управление охраной труда Теоретическое занятие	0,5
5.	Обучение работников требованиям охраны труда Теоретическое занятие	0,5
6.	Несчастные случаи на производстве Теоретическое занятие	0,5
7.	Характеристика условий труда работника Теоретическое занятие	0,5
8.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей Теоретическое занятие	1,0
9.	Безопасные методы и приемы выполнения работ. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков Теоретическое занятие	2,0
9.1	Безопасные методы и приемы выполнения работ. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков Практическое занятие	4,0
10.	Пожаровзрывобезопасность Теоретическое занятие	0,5
11.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов Теоретическое занятие	1,0
12.	Организация оказания первой помощи пострадавшим. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях Теоретическое занятие	2,0
12.1	Организация оказания первой помощи пострадавшим. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях Практическое занятие	2,0
	Проверка знаний требований охраны труда	1,0
Итого:		17,0

2. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков:

Тема 1. Общие вопросы охраны труда

Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность".

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

Тема 2. Законодательство по охране труда

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора. Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования). Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет. Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Тема 3. Нормативные документы по охране труда

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда. Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Тема 4. Организация и управление охраной труда

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в учреждении. Комитет (комиссия) по охране труда.

Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

Тема 6. Несчастные случаи на производстве

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

Тема 7. Характеристика условий труда

Специфические особенности работы по конкретной профессии.

Характерные причины несчастных случаев и заболеваемости по конкретной профессии. Основные опасные и вредные производственные факторы, оказывающие воздействие на работника конкретной профессии во время работы.

Неблагоприятное и опасное воздействие производственных факторов на организм человека.

Тема 8. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

«Карта идентификации опасностей и определения уровня рисков» для конкретной профессии.

Тема 9. Безопасные методы и приемы выполнения работ. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

Общие требования безопасности при производстве работ с учетом конкретной профессии.

Требования безопасности перед началом производства работ.

Требования безопасности при эксплуатации слесарного инструмента.

Требования безопасности при эксплуатации электроинструмента и электрооборудования.

Требования безопасности при проведении ремонтных, сварочных, слесарных, монтажных работ.

Требования безопасности при работе в колодцах, ямах, закрытых каналах, туннелях.

Требования безопасности при переноске и складировании грузов.

Требования безопасности при производстве работ на высоте.

Требования безопасности при производстве работ с химическими веществами, красками, агрессивными жидкостями.

Требования безопасности при завершении производства работ.

Тема 10. Пожаровзрывобезопасность

Основные понятия о горении, самовоспламенении и взрыве. Условия образования пожаровзрывоопасной среды.

Классификация производств по степени пожарной и взрывной опасности. Пожарная связь и сигнализация. Способы предотвращения пожара и взрыва. Первичные средства пожаротушения.

Методы защиты от разрядов статического электричества. Условия накопления электростатических зарядов и образования разрядов статического электричества.

Требования пожарной безопасности, предъявляемые к помещениям склада. Способы и средства тушения пожаров.

Тема 11. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для конкретной профессии.

Правила применения средств индивидуальной защиты. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

Тема 12. Организация оказания первой помощи пострадавшим. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

Действия при несчастном случае.

Способы оказания первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок. Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током. Способы оказания первой помощи при отравлениях.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

3. Рекомендуемая литература

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда».
3. ГОСТ 12.0.003-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
4. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
5. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.02 N 73.
6. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
7. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

8. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 N 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

9. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

10. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 N 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

11. Правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные постановлением Минздравсоцразвития РФ от 1 июня 2009 г. N 290н.

12. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28.01.2021 N 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

13. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 774н "Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места".

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОТНИКА РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ

Билет № 1

1. Обязанности работника конкретной профессии по охране труда.
2. Опасные и вредные производственные факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на работника конкретной профессии во время работы.
3. Вредное воздействие шума на организм человека.
4. Общие требования безопасности при производстве работ.
5. Средства и методы тушения пожаров.

Билет № 2

1. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе Российской Федерации.
2. Требования безопасности перед началом производства работ.
3. Требования безопасности при эксплуатации инструмента.
4. Понятие "Вредный (опасный) производственный фактор".
5. Первичные средства пожаротушения.

Билет № 3

1. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры.
2. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.
3. Требования безопасности при проведении ремонтных работ.
4. Действия работника конкретной профессии по окончании работы.
5. Требования безопасности при разборке трубопроводов.

Билет № 4

1. Порядок выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
2. Требования безопасности при работе в колодцах, ямах, закрытых каналах, туннелях.
3. Требования безопасности при переноске и складировании грузов.
4. Правила личной гигиены по окончании работы.
5. Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током.

Билет № 5

1. Сверхурочные работы и их ограничение.
2. Понятие "Опасный производственный фактор".
3. Правила личной гигиены по окончании работы.
4. Требования безопасности при производстве работ на высоте.
5. Средства и методы тушения пожара ручными огнетушителями.

Билет № 6

1. Надзор и контроль соблюдения требований охраны труда.
2. Общие требования безопасности при производстве работ.
3. Средства индивидуальной защиты, применяемые работником.
4. Требования безопасности при завершении работы.
5. Действия работника при несчастном случае.

Билет № 7

1. Способы оказания первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.
2. Требования безопасности перед началом производства работ.
3. Требования безопасности при эксплуатации инструмента.
4. Режим рабочего времени и время отдыха.
5. Правила применения ручных огнетушителей при пожаре.

Билет № 8

1. Порядок выдачи работникам средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.
2. Требования безопасности при проведении ремонтных работ.
3. Требования безопасности при переноске и складировании грузов.
4. Правила применения ручных огнетушителей при пожаре.
5. Требования безопасности при завершении работы.

Билет № 9

1. Порядок прохождения инструктажей по охране труда.
2. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.
3. Безопасность работы с электрифицированным инструментом.
4. Требования безопасности при производстве работ на высоте.
5. Требования безопасности при эксплуатации слесарного инструмента.

Билет № 10

1. Понятие "Охрана труда" в Трудовом кодексе Российской Федерации.
2. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск работникам, занятым на работах с опасными условиями труда.
3. Общие требования безопасности при производстве работ.
4. Правила применения ручных огнетушителей при пожаре.
5. Требования безопасности при завершении производства работ.